



L'actu du Forum du Mortainais

DU 18 AU 29 MAI 2026

LUNDI 18 MAI

SERVICE PUBLIC DE LA RENOVATION DE L'HABITAT
Conseils techniques, sociaux et financiers
Sur RDV au 09.82.81.63.84
de 14 h 00 à 17 h 00

MARDI 19 MAI

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
de 9 h 00 à 12 h 00

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des outils numériques utiles
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 13 h 30 à 15 h 00

PERMANENCE UIA
Université Inter-âge
Sans RDV
de 14 h 00 à 17 h 30

FORUM DU MORTAINAIS

EXPOSITION

La mobilité dans le Mortainais
DU 25 AVRIL AU 29 MAI 2026

Réflexions des jeunes du territoire
autour des enjeux de mobilité
physique et intellectuelle.
Exposition ludique et interactive.

VERNISSAGE EXPOSITION

5 MAI, À 17H
au Forum du Mortainais



Initiation à REZO POUCE

l'auto-stop solidaire et serein,
29 AVRIL, 14h > 16h30
(à partir de 14 ans sur autorisation parentale,
possibilité de le faire en duo parents/ados)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
auprès de l'accueil du Forum du Mortainais : 02 33 19 08 98



Ateliers couture adultes

FORUM DU MORTAINAIS À MORTAIN-BOCAGE

MARDI 28 AVRIL À 19H
Confection d'un gant et
d'une manique anti-chaaleur.

MARDI 19 MAI À 19H
Confection d'un sac en jean recyclé,
(apporter un jean usé à recycler).

EPN À BARENTON (46 RUE DU PRESBYTÈRE)

SAMEDI 20 JUIN À 10H
Confection d'une pochette
et personnalisation
avec la brodeuse numérique.



Tarif selon quotient familial

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (dans la limite des places disponibles)
Juliette PRODHOMME - Référente Famille
02 33 19 08 98 - accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00





L'actu du Forum du Mortainais

DU 18 AU 29 MAI 2026

JEUDI 21 MAI

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Sur RDV au 02.33.69.28.00

de 9 h 00 à 12 h 00

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

Toute la journée

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.97.55

mortain-bocage@france-service.gouv.fr

de 16 h 00 à 17 h 30

VENDREDI 22 MAI

ATELIER NUMERIQUE

Découverte et astuces sur Windows

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

e pn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

AS NORMANDIE

Permanence Centre comptable

de 10 h 00 à 12 h 00

SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans

Vous cherchez un logement

Avec ou sans rendez-vous au 06.37.83.36.47

de 13 h 30 à 16 h 30

MARDI 26 MAI

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

de 9 h 00 à 12 h 00

MERCREDI 27 MAI

ATELIER NUMERIQUE

Découverte et astuces sur Windows

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

e pn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu d'écoute gratuit

pour JEUNES et PARENTS

Permanence avec ou sans RDV

au 02.33.72.70.60

de 13 h 00 à 17 h 00



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00





L'actu du Forum du Mortainais

DU 18 AU 29 MAI 2026

JEUDI 28 MAI

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Sur RDV au 02.33.69.28.00
de 9 h 00 à 12 h 00

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements
Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS
1er étage au fond à gauche
de 14 h 00 à 16 h 00

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.97.55
mortain-bocage@france-service.gouv.fr
de 16 h 00 à 17 h 30

BANQUE ALIMENTAIRE

Sur inscription
UNIQUEMENT EN MAIRIE
De 14 h 30 à 16 h 30

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
de 13 h 30 à 16 h 30

CROIX ROUGE SUR ROUES

Sur inscription auprès d'un travailleur social
UNIQUEMENT EN MAIRIE
De 14 h 00 à 16 h 30

VENDREDI 29 MAI

ATELIER NUMERIQUE

S'entraîner à reconnaître les icônes essentiels
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Avec ou sans rendez-vous au 06.37.83.36.47
de 13 h 30 à 16 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie
Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23
de 14 h 00 à 16 h 30

CLIC SUD MANCHE

Atelier cuisine & nutrition pour les aidants et
personnes de plus de 60 ans
Sur inscription : GRATUIT
au 02.33.68.21.35
de 13 h 30 à 16 h 30



Pour vos déplacements
du quotidien, inscrivez-vous
sur www.rezopolice.fr



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00

