



L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

LUNDI 19 JANVIER

LES 7 VENTS DU COTENTIN

Bureau d'études renouvelables
Sur rendez-vous au 02.33.19.00.10
de 14 h 00 à 17 h 00

MARDI 20 JANVIER

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au 02.33.19.08.98
de 16 h 00 à 17 h 30

PERMANENCE UIA

Université Inter-âge
Sans RDV
de 14 h 00 à 17 h 30

MERCREDI 21 JANVIER

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu d'écoute gratuit
pour JEUNES et PARENTS
Permanence avec ou sans RDV
de 13 h 30 à 17 h 30



JEUDI 22 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases du smartphone
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
mortain-bocage@france-services.gouv.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.97.55
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 16 h 30 à 17 h 30

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
De 13 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE





L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

JEUDI 22 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE
Espace Vêtements
Un lieu d'accueil **OUVERT A TOUS**
1er étage au fond à gauche
de 14 h 00 à 16 h 00

RESTOS DU COEUR
Sur inscription au 02.33.19.08.98
de 14 h 00 à 16 h 30

CROIX ROUGE SUR ROUES
Sur inscription auprès d'un travailleur social
de 14 h 00 à 16 h 30

VENDREDI 23 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE
Découverte des bases du smartphone
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES
Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Avec ou sans rendez-vous
au 06.37.83.36.47
de 13 h 30 à 16 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES
Maîtrise de l'énergie
Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23
de 14 h 00 à 16 h 30

LUNDI 26 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE
Espace Vêtements
Un lieu d'accueil **OUVERT A TOUS**
1er étage au fond à gauche
de 14 h 00 à 16 h 00

MARDI 27 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE
Internet pour les débutants
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 14 h 00 à 16 h 00

PERMANENCE UIA
Université Inter-âge
Sans RDV
de 14 h 00 à 17 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
**MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE**



**LA CHAÎNE
DE SOLIDARITÉ
DU MORTAINAIS**



L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

MARDI 27 JANVIER

RESTOS DU COEUR
Sur inscription au 02.33.19.08.98
de 16 h 00 à 17 h 30

MISSION LOCALE
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
Toute la journée

JEUDI 29 JANVIER

PERMANENCE M.S.A.
Sur inscription au 02.31.25.39.39
ou sur le site de la M.S.A.
Toute la journée

ATELIER NUMERIQUE
Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.97.55
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 16 h 30 à 17 h 30

ATELIER NUMERIQUE
Internet, pour les débutants
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

MISSION LOCALE
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
de 13 h 30 à 16 h 30

RESTOS DU COEUR
Sur inscription au 02.33.19.08.98
de 14 h 00 à 16 h 30

VENDREDI 30 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE
Nettoyage de son PC
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES
Maîtrise de l'énergie
Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23
de 14 h 00 à 16 h 30

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES
Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Avec ou sans rendez-vous
au 06.37.83.36.47
de 13 h 30 à 16 h 30

CLIC SUD MANCHE
Atelier cuisine & nutrition pour les
aidants et personnes de plus de 60 ans
Sur inscription : GRATUIT
au 02.33.68.21.35
de 13 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
**MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE**

