



L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

LUNDI 19 JANVIER

LES 7 VENTS DU COTENTIN

Bureau d'études renouvelables

Sur rendez-vous au **02.33.19.00.10**
de 14 h 00 à 17 h 00

MARDI 20 JANVIER

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au **02.33.19.08.98**
de 16 h 00 à 17 h 30

PERMANENCE UIA

Université Interâge
Sans RDV
de 14 h 00 à 17 h 30

MERCREDI 21 JANVIER

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu d'écoute gratuit
pour JEUNES et PARENTS
Permanence avec ou sans RDV
de 13 h 30 à 17 h 30



JEUDI 22 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases du smartphone
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.93.58**
mortain-bocage@france-services.gouv.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.97.55**
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 16 h 30 à 17 h 30

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au **02.33.79.42.00**
De 13 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - **02.33.19.08.98**
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

JEUDI 22 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements

Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS

1er étage au fond à gauche

de 14 h 00 à 16 h 00

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au 02.33.19.08.98
de 14 h 00 à 16 h 30

CROIX ROUGE SUR ROUES

Sur inscription auprès d'un travailleur social
de 14 h 00 à 16 h 30

VENDREDI 23 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases du smartphone

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans

Vous cherchez un logement

Avec ou sans rendez-vous

au 06.37.83.36.47

de 13 h 30 à 16 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie

Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23

de 14 h 00 à 16 h 30

LUNDI 26 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements

Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS

1er étage au fond à gauche

de 14 h 00 à 16 h 00

MARDI 27 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Internet pour les débutants

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 14 h 00 à 16 h 00

PERMANENCE UIA

Université Inter-âge

Sans RDV

de 14 h 00 à 17 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



L'actu du Forum du Mortainais

DU 19 AU 30 JANVIER 2026

MARDI 27 JANVIER

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au **02.33.19.08.98**
de 16 h 00 à 17 h 30

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au **02.33.79.42.00**
Toute la journée

JEUDI 29 JANVIER

PERMANENCE M.S.A.

Sur inscription au **02.31.25.39.39**
ou sur le site de la M.S.A.
Toute la journée

ATELIER NUMERIQUE

Internet, pour les débutants
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.93.58**
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.97.55**
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 16 h 30 à 17 h 30

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au **02.33.79.42.00**
de 13 h 30 à 16 h 30

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au **02.33.19.08.98**
de 14 h 00 à 16 h 30

VENDREDI 30 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Nettoyage de son PC
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.93.58**
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Avec ou sans rendez-vous
au **06.37.83.36.47**
de 13 h 30 à 16 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie
Sur rendez-vous au **02.33.93.31.23**
de 14 h 00 à 16 h 30

CLIC SUD MANCHE

Atelier cuisine & nutrition pour les aidants et personnes de plus de 60 ans
Sur inscription : **GRATUIT**
au **02.33.68.21.35**
de 13 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - **02.33.19.08.98**

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00