



L'actu du Forum du Mortainais

DU 3 AU 14 NOVEMBRE 2025

LUNDI 3 NOVEMBRE

PERMANENCE M.S.A.

Sur inscription au 02.31.25.39.39
ou sur le site de la M.S.A.

Toute la journée

ATELIER NUMERIQUE

Maîtriser les tableaux dans un
traitement de texte

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortain@msm-normandie.fr

de 14 h 00 à 16 h 00

MARDI 4 NOVEMBRE

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

de 9 h 00 à 12 h 00

PERMANENCE UIA

Université Inter-âge

Sans RDV

de 14 h 00 à 17 h 30

MERCREDI 5 NOVEMBRE

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements

Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS

1er étage au fond à gauche

de 14 h 00 à 16 h 00

LUNDI 10 NOVEMBRE

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements

Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS

1er étage au fond à gauche

de 14 h 00 à 16 h 00

MERCREDI 12 NOVEMBRE

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu d'écoute gratuit

pour JEUNES et PARENTS

Permanence avec ou sans RDV

de 13 h 00 à 17 h 00

JEUDI 13 NOVEMBRE

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

de 14 h 00 à 17 h 00

BANQUE ALIMENTAIRE

Sur inscription

UNIQUEMENT EN MAIRIE

de 14 h 30 à 16 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Atelier FRANCE SERVICES

Apprenez à réaliser vos démarches
administratives en ligne

Sur inscription : 02.33.50.97.55

mortain-bocage@france-services.gouv.fr

de 16 h 00 à 17 h 30

VENDREDI 14 NOVEMBRE

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie

Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23

de 14 h 00 à 17 h 00



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE



LA CHAÎNE
DE SOLIDARITÉ
DU MORTAINAIS



L'actu du Forum du Mortainais

DU 3 AU 14 NOVEMBRE 2025

JEUDI 6 NOVEMBRE

ATELIER NUMERIQUE

Nettoyer son PC

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

LE CAP - CHRS

(Centre d'hébergement et de réinsertion sociale)

Lieu d'écoute

Sur RDV au 06.37.45.65.60

de 10 h 00 à 12 h 00

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

de 14 h 00 à 17 h 00

ATELIER NUMERIQUE

Atelier FRANCE SERVICES

Apprenez à réaliser vos démarches
administratives en ligne

Sur inscription : 02.33.50.97.55

mortain-bocage@france-services.gouv.fr

de 16 h 00 à 17 h 30

VENDREDI 7 NOVEMBRE

ATELIER NUMERIQUE

Tableur facile : premiers pas et astuces

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans

Vous cherchez un logement

Avec ou sans rendez-vous

au 06.37.83.36.47

de 13 h 30 à 16 h 30

VENDREDI 14 NOVEMBRE

ATELIER NUMERIQUE

Fabrication d'un jeu en bois

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

**“Prévenir et accompagner
nos enfants face aux écrans”**

**Vendredi
14 Novembre
à 20h00**
au Forum du Mortainais
(ou en visio)

Co-animé par Suzanne de l'Espace Public Numérique
Contact :
Aurélie Tournier, référente famille
02.33.19.08.98 ou aurelie.tournier@msm-normandie.fr

Logos: MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE, Forum du Mortainais, RECAP parentalité réseau manche, La Chaîne de Solidarité du Mortainais, IK, JEUX VIDEOS, ECRAN, RESEAUX SOCIAUX, LES BONNES REFLEXES.



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
**MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE**





L'actu du Forum du Mortainais

DU 3 AU 14 NOVEMBRE 2025

VENDREDI 7 NOVEMBRE

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie

**Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23
de 14 h 00 à 17 h 00**

À VOS PROJETS
Tu as entre 11 et 25 ans ?
Une idée ? Un projet ?
On t'aide à lui donner vie !
Nous vous donnons rendez-vous tous les mois de 14h00 à 17h00
pour échanger et vous accompagner dans la réalisation de vos projets* :
PERMANENCES MENSUELLES
Au Forum du Mortainais
2025
12 novembre
10 décembre
2026
7 janvier - 4 février
4 mars - 1^{er} avril
5 mai - 3 juin
*En partenariat avec l'Espace Public Numérique
Pour les jeunes de 11 à 25 ans, résidents ou scolarisés dans le Mortainais

Forum du Mortainais - 24 rue du Rocher - 50140 MORTAIN-BOCAGE
Elodie Rojas Gila - Référente Jeunesse - 02 33 19 08 98 / 07 88 66 27 24
elodie.rojas-gila@msm-normandie.fr
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr



INSCRIPTION AVANT LE 15 NOVEMBRE

**Découverte culinaire
des cuisines du monde
sous forme de buffet**



Évènement solidaire

organisé par la Chaîne de solidarité du Mortainais

Dimanche 30 novembre 2025 de 12h30 à 15h
à la salle des fêtes du COSEC de Mortain Bocage

Inscription obligatoire pour le buffet jusqu'au 15 novembre
participation 1€
auprès de l'accueil du Forum 02.33.19.08.98

Dans la limite des
places disponibles

02.33.19.08.98 ou accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr

POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AU SPECTACLE
GRATUIT ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION
FAMILIALE ET LE FORUM DU MORTAINAIS À
16H

Logos: MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE, Forum, cti, LA CHAÎNE DE SOLIDARITÉ DU MORTAINAIS, Banque Alimentaire de la Manche

FRANCE SERVICE DE BARENTON

PERMANENCE AGIRC ARRCO

4ème lundi du mois

Toute la journée

**Sur rendez-vous au 02.33.69.34.00
ou 02.33.69.30.79**



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
**MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE**

