



1 - Circuit du Val Fleury (6 km)

Partir du parking de la vieille auberge. Se diriger vers les rochers d'escalade et rejoindre le G.R. 22. Le suivre sur la droite en montant à travers un chaos de rochers éboulés. On atteint un grand calvaire de granit (très beau panorama sur le Domfrontais et la haute vallée de la Sélune). Suivre le chemin de crête jusqu'à proximité de la ferme de la Houssaye. Quitter le G.R. en tournant sur la droite et s'engager dans le chemin (non balisé) se dirigeant vers le Val Fleury. Le suivre jusqu'à la petite route reliant Lonlay-L'abbaye à Rouellé. La suivre sur la droite sur 250 m. Tourner à gauche après le village des Roberdières. Suivre le chemin qui par la Fontaine Poterie et le Haut du Bois ramène à la Fosse Arthour (au haut du bois, veiller à refermer les barrières).

2 - Circuit du Rochelet (7 km)

Partir du parking de la vieille auberge. Suivre le balisage jaune du chemin montant au village de la Fosse. Traverser le village et continuer à monter en suivant le balisage. Au sommet de la colline, tourner à droite et suivre le chemin se dirigeant vers le Rochelet (balisage V.T.T.) jusqu'à la petite route reliant Lonlay-L'abbaye à Rouellé. Tourner à droite et à 50 m. s'engager à gauche dans le chemin se dirigeant vers Fay. Au Fay, on retrouve le G.R. 22 (balisage blanc et rouge) que l'on suit sur la droite. Contourner une maison puis s'engager à gauche dans un chemin creux. Poursuivre en bordure de taillis. Peu avant la ferme de la Houssaye, s'engager à droite, sur un chemin de crête qui conduit à la Fosse-Arthour (très beau panorama sur le Domfrontais et la haute vallée de la Sélune).

3 - Circuit du Moulin Foulon (8 km)

Partir du parking de la vieille auberge. Se diriger vers les rochers d'escalade et rejoindre (à 100 m) le G.R. 22. Le suivre sur la droite en montant à travers un chaos de rochers éboulés. On atteint un grand calvaire de granit (très beau panorama sur le Domfrontais et la haute vallée de la Sélune). Quitter le G.R. 22 et suivre (au nord) le chemin (non balisé) descendant vers la Sonce. On rejoint le balisage jaune, le suivre, sur la droite, jusqu'au sommet de la colline. On rejoint un large chemin. Le suivre, sur la gauche, jusqu'à l'IF (arbre remarquable par sa taille et son âge séculaire). Prendre à gauche, un petit chemin qui descend vers Beau Soleil. Traverser la D. 134, suivre le chemin desservant le Moulin Foulon et la Fieffe Jouguet. Après ce village, suivre le chemin de terre qui rejoint une petite route au lieu-dit la Prise de Haut. L'emprunter à gauche passer successivement à la Prise de Bas et au Gué du Bois. Au sommet de la côte suivre à gauche, le balisage blanc et rouge du G.R. 22 qui vous ramène à la Fosse-Arthour.